



Cuaderno de ejercicios complementarios de Abundancia Infinita

con Christie Marie Sheldon



Para empezar con Abundancia Infinita

Bienvenido a tu programa Abundancia Infinita.

Debido a varias peticiones de los estudiantes, hemos reestructurado este programa para ofrecerte opciones personalizadas de aprendizaje. Asegúrate de leer completa esta sección para que tengas una comprensión clara de cómo avanzar por el programa. Comencemos.

Contenido del programa

Este programa incluye **24 Sesiones** y dos Extras increíbles.

También encontrarás un **Cuaderno** de ejercicios que te guiará a través del programa.

Únete a la comunidad de Abundancia Infinita

Te invitamos a unirte a la comunidad de Abundancia Infinita para recibir el beneficio de que la Tribu te apoye durante tu viaje.

Para unirte a la Tribu, ve a la pestaña "Comunidad" en tu cuenta.

Toma la autoevaluación

Antes de iniciar con el programa, evalúate en cada una de las categorías de abajo para ver dónde te encuentras en términos de bloqueos con la abundancia.

Toma la autoevaluación de nuevo cuando termines el programa para ver si tus bloqueos con la abundancia cambiaron o incluso fueron eliminados completamente.



Evalúate en una escala del 0 al 10 (0: menos cierto; 10: más cierto) en estas afirmaciones	Antes de iniciar el programa	Después de completar el programa
Creo que el dinero fluye hacia mí como aire, que viene hacia mí cuando lo necesito.		
Entiendo que el trabajo duro no haría falta para ganar dinero. El dinero viene a mí. El dinero es energía.		
Puedo controlar mi dinero.		
Sé cuál es mi valía y no temo pedir que me paguen como corresponde.		
Me pagan por hacer lo que amo.		
En verdad creo que merezco ser abundante.		
Sé que puedo tenerlo todo y esto no es negociable: ser abundante es mi derecho de nacimiento.		

¿Cómo seguir el programa?

1. Escucha la Sesión 1, titulada Cómo superar la resistencia. Esta sesión introductoria está diseñada para prepararte para el viaje.
2. Toma la [Prueba de diagnóstico](#) para descubrir tu área de enfoque con respecto a los principales bloqueos con la abundancia que necesitas eliminar y las sesiones exactas con las que deberías empezar. Busca tu área de enfoque en el índice.
3. Establece un plan para escuchar los audios que abarca tu área de enfoque (con base a tus resultados de la prueba de diagnóstico).



Índice

***Haz clic en el título de cualquier sesión para ir a esa página**

Sesión introductoria: cómo superar la resistencia	5
Sección: elimina los bloqueos con la abundancia causados por el miedo	9
Elimina la duda y el miedo	10
Elimina el miedo al cambio	14
Elimina el miedo al rechazo	19
Supera el miedo a hacer cuentas	21
Elimina el miedo a la escasez	24
Sección: elimina los bloqueos con la abundancia que te paralizan	26
Elimina las decisiones que te hacen perder dinero	27
Elimina el miedo a superarte.	35
Elimina el miedo al éxito	39
Elimina la sensación de estancamiento	42
Sección: elimina los bloqueos con la abundancia que te confunden	45
Vence la indecisión	46
Elimina los valores debilitantes	51
Clarifica tu visión sobre el futuro	55
Reduce el caos	57
Elimina los bloqueos que te cierran a la abundancia	60
Sección: Elimina los bloqueos con la abundancia que debilitan tu verdad y el control sobre tu vida	62
Elimina los bloqueos con la familia	63
Elimina la culpa	66
Desbloquea el camino a tu mejor versión	71
Desbloquea el camino a tu futuro yo	74
Sana tu falta de autoestima	76
Sección: elimina los bloqueos con la abundancia económica y profesional	79
Elimina los bloqueos para obtener ganancias	80
Elimina el autosabotaje	84
Libera el miedo a equivocarte	87
Replantea tus creencias financieras	89



Sesión introductoria: cómo superar la resistencia

1. Toma un diario o un papel para anotar
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr
 4. Saca todo tu bagaje
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita
-

Sanación energética

Es hora de liberar tu energía y ser una conexión abierta.

Primero, ¿cómo quieres estar al final del curso? Encierra en un círculo las frases que apliquen para ti.

1. Con total confianza en mis finanzas y en mi potencial para hacer dinero
2. Con dinero que fluye abundantemente
3. Jugando en un paraíso en la Tierra
4. Como ganador de una lotería multimillonaria
5. Avanzando y sin procrastinación
6. Consciente y sin bloqueos
7. Cambiando de profesión; alineándome con el propósito de mi alma
8. Ganando 15.000 USD, pero con tiempo para mi familia
9. Con abundancia de amor
10. Usando más mi conexión con la fuente
11. Con mucha alegría y en conexión
12. Divirtiéndome obteniendo ganancias
13. Enamorado apasionadamente de mi pareja
14. Enamorado de mí mismo
15. Marcando la diferencia en la vida de la gente
16. Sin preocupaciones
17. Superando el miedo al éxito
18. Usando mis dones...



Puedes manifestar cosas desde dos puntos de vista

1. Viejas evidencias que parecen reales
2. Nuevas elecciones llenas de amor y bondad para ti

Cada elección tiene una frecuencia energética

- La energía puede tener una vibración alta o baja
- El miedo, el enojo, la culpa, la vergüenza, la derrota y la preocupación son energías de baja vibración
- El amor, la paz, la alegría, la iluminación, la diversión y el juego son energías de alta vibración

Ser juguetón

1. Date permiso de serlo
2. Ser juguetón te cambia más rápido
3. Pruébate la energía que deseas ser en el futuro.
4. Sé la versión súper de ti mismo.

Tu alma te ama lo suficiente como para mostrarte tu bagaje a lo largo de las próximas 12 semanas. Acéptalo, porque puede que necesites estar consciente del bagaje para poder liberarlo.

Herramientas para seres conscientes y despiertos

- Estar dispuesto a cambiar
- Estar dispuesto a ver si realmente quieres la realidad que eliges
- Elegir amor y recibir más amor
- Estar dispuesto a vivir en la verdad
- Estar dispuesto a ver tus cargas
- Estar dispuesto a ver las cargas de los demás
- Disolver la densidad y las cargas viejas en cuanto lleguen a ti
- Hacer una nueva elección a cada momento



Definición de "dinero" y de "abundancia"

- Dinero = efectivo
- La abundancia es una conexión constante
- Libertad
- Dejar de castigarme
- Tener elección intuitiva para el dinero
- Amor
- Energía
- Vida de ensueño
- Libertad para no preocuparme y tener todo lo que necesito
- Nunca es suficiente
- Componentes inconscientes
- Hacer lo que mi alma quiere
- Trabajar duro
- Nunca es suficiente
- Lucha
- Estoy en camino hacia experimentar facilidad con el dinero
- Es para otras personas
- Dinero = poder + control
- El dinero siempre se acaba
- Avaricia
- Ser un idiota con él
- No vale la pena
- En bancarrota
- Hacer dinero requiere mucho dinero
- Ahorrar y acumular
- Que otras personas usen el dinero para controlar
- Falta
- Herramienta de manipulación
- No es seguro pedir lo que quiero
- Desesperado desde antes de que apareciera
- No se da en los árboles



Afirmaciones energéticas para sanar

- Borrarlo = en todos los tiempos, dimensiones, espacios y realidades
- Deshacerlo = desconectarlo desde el primer momento en que lo creaste
- Destruirlo = que todos los impulsos energéticos salgan de tus historias que mantienen fija la energía
- Solo puedes borrar falsedades, nunca la verdad, porque la verdad solo se vuelve más real

La verdad se siente ligera; las mentiras se sienten pesadas

- Soy inmortal; muero
- Amor
- Miedo
- Eres abundante
- Eres real
- Te aqueja la pobreza; las cosas pueden cambiar

Juega con esto...

Empieza con las afirmaciones energéticas cuando sientas pesadez o vibraciones bajas. Con todo lo que digas, pregunta: ¿esto se siente verdadero y ligero?

Empieza a pensar en qué cosas pueden cambiar en ti dentro de un campo de posibilidades infinitas.



Sección: elimina los bloqueos con la abundancia causados por el miedo

Usa este espacio para tomar notas. Puedes escribir directamente en la página.



Elimina la duda y el miedo

1. Toma un diario o un papel para anotar
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr
 4. Saca todo tu bagaje
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita
-

Las realidades se crean con cuatro cosas en mente

1. Recargas de energía lo que guardas cerca de ti
2. La manera en que vives y lo que aparece frente a ti está en referencia a tus pensamientos, ideas, vibraciones y energía significativa
3. La energía de la fuente vive a través de tu receptáculo y hace posible que estés aquí; la energía creativa es la fuente
4. Puedes cambiar tu realidad escuchándote a ti mismo, observando lo que haces y reorganizándolo

Esclarece tus mensajes ambiguos

- Los propósitos contradictorios crean mensajes ambiguos
- ¿Cuándo surgen los propósitos contradictorios?
- Cuando hay más de un propósito influyendo en tu vida y te da resultados parciales

Cosas que causan los propósitos contradictorios

- Duda
- Autoabandono
- Desagrado por el cambio



- Crecimiento truncado
- Falta de amor propio
- Viejos mensajes trabados en el subconsciente

1. Duda

La duda se crea con mensajes ambiguos y no confías en ti o no confías en tus nuevas elecciones. La falta de consciencia también crea dudas.

¿En quién no confío para manifestar abundancia? ¿En qué energía me puedo convertir para confiar en mí?

- Avanzar y confiar en que tomé una buena decisión; que no puedo hacerlo
- No seré capaz de manejarlo
- Soy muy viejo, joven o lo que sea
- No es para mí, es para todos los demás
- Mapas/instrucciones invisibles que todos los demás tienen
- No soy suficientemente listo
- No creo ser capaz
- Tus habilidades no son suficientes; nunca me sucederá
- No soy suficientemente bueno
- Autosabotaje
- Identidades unidas a problemas de dinero; dudo cuando recibo algo
- Temes fallar
- Quizá
- No tengo enseñanzas acerca de la abundancia
- Es difícil; lucha; no es fácil
- Mis metas y deseos futuros
- Lo que mi familia quiere de mí
- Que puedas ser todo eso
- No ser consciente de las acciones que necesitas tomar; que soy infinito
- Desagrado fundamental de que el dinero debe ganarse
- Evitar ser tan grande para que tu luz brille y todos te vean
- Mis cuentas bancarias



- Ser estudiante y aprender cosas nuevas
- Aparecer en el mundo
- Ser famoso
- Evitar la maestría; evitar el papeleo; vulnerable
- Miedo al éxito; tener miedo de intentarlo; evitar el dolor

2. Autoabandono

Todos activamos sistemas de negación cuando no queremos ver lo que realmente estamos creando. Por ejemplo, ¿intentas ahorrar dinero, pero nunca lo logras? ¿Trabajas, pero odias hacerlo todos los días y no intentas cambiar esa situación?

Observa los lugares de la vida donde eres negligente o no cambias y pregúntate por qué dejas que esto ocurra. Esas son las cargas que debes eliminar.

¿Cómo me abandono a mí mismo al manifestar abundancia?

¿En qué energía me puedo convertir para amarme más?

- No cambiaré mi vida para adaptarla a mis necesidades y deseos; el diálogo interno es una energía baja
- Perezoso y nada más
- Ser mi peor enemigo en la vida
- La motivación disminuye
- Temor a la grandeza
- Procrastino
- Energía irregular
- Ser inerte; no me muevo
- Distráido: TV, chismes, azúcar, Internet, alcohol; proyectos sin terminar
- No terminar las cosas
- No me respeto a mí mismo
- Dormir
- No pagar las cuentas a tiempo
- Convencerte a ti mismo de abandonar cualquier buena idea; no querer hacerse cargo; exagerar el "primero cuidar de otros"



Afirmaciones energéticas para sanar

- Bórralo = en todos los tiempos, dimensiones, espacios y realidades
- Deshazlo = desconéctate del primer momento en que lo creaste
- Destrúyelo = que todos los impulsos energéticos salgan de tus historias que mantienen fija la energía
- Solo puedes borrar falsedades, nunca la verdad, porque la verdad solo se vuelve más real

Llena de luz, de amor y de ti mismo...

¿Qué haría falta para _____ ?

Ejemplo: ¿Qué haría falta para tener más abundancia?

Ejemplo: ¿Qué haría falta para vivir fácilmente mi vida soñada?

Ejemplo: ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener abundancia infinita?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

- Pronuncia las afirmaciones energéticas con cualquier cosa que surja desde vibraciones bajas y densas.
- Pregúntate "¿esto es verdad?". Recuerda que la verdad será ligera para todo lo que pienses.
- Si es posible, vuelve a eliminar algunas veces más todo lo que sanamos hoy.



Elimina el miedo al cambio

1. Toma un diario o un papel para anotar
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr
 4. Saca todo tu bagaje
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita
-

Las realidades se crean con cuatro cosas en mente

1. Recargas de energía lo que guardas cerca de ti
2. La manera en que vives y lo que aparece frente está en referencia a tus pensamientos, ideas, vibraciones y energía significativa
3. La energía de la fuente vive a través de tu receptáculo y hace posible que estés aquí; la energía creativa es la fuente
4. Puedes cambiar tu realidad escuchándote a ti mismo, observando lo que haces y reorganizándolo

Esclarece tus mensajes ambiguos

Los propósitos contradictorios crean mensajes ambiguos. Los propósitos contradictorios suceden cuando hay más de un propósito influyendo en tu vida y te da resultados parciales.

Cosas que causan los propósitos contradictorios

- Duda
- Autoabandono
- Desagrado por el cambio
- Crecimiento truncado
- Falta de amor propio
- Viejos mensajes trabados en el subconsciente



1. Duda

La duda se crea con mensajes ambiguos y no confías en ti o no confías en tus nuevas elecciones. La falta de consciencia también crea dudas.

2. Autoabandono

Todos activamos sistemas de negación cuando no queremos ver lo que realmente estamos creando. Por ejemplo, ¿intentas ahorrar dinero, pero nunca lo logras? ¿Trabajas, pero odias hacerlo todos los días y no intentas cambiar esa situación?

Observa los lugares de la vida donde eres negligente o no cambias y pregúntate por qué dejas que esto ocurra. Esas son las cargas que debes eliminar.

3. Desagrado por el cambio

Puede sucederle a la gente a la que no le gusta el cambio o a los controladores compulsivos. Los temores por cambiar surgen de un desagrado por el futuro percibido.

El comportamiento de estancamiento es un acto de amor. Por algún motivo, se sienten amados por este comportamiento. La gente que no quiere cambiar no permitirá que entre energía de la fuente.

¿Qué cambio en mi abundancia estoy evitando? ¿En qué energía me puedo convertir para cambiar mi futuro?

- Ahorrar dinero
- Buscar un nuevo empleo
- Lidiar con las deudas
- Necesidad de ser responsable con las inversiones; pedir valía
- Pagar impuestos
- Hacer las cosas de manera diferente



- Saber qué hacer
- Miedo de manejar la responsabilidad
- Evitar tomar acciones para obtener ingresos
- Evitar pedir dinero y ayuda
- Controlador compulsivo
- Miedo al "qué dirán"
- Miedo a las ganancias/pérdidas
- Trabajo satisfactorio
- Divorcio
- Procrastinar
- Éxito
- Dios nunca me ayudó
- La fuente no siempre responde mis plegarias
- Padres que no dan permiso
- No confío en mí
- No puedo escuchar la fuente
- Es más seguro ser pequeño; conflicto interno y resistencia
- Es mejor no ser yo mismo; no siempre confío
- Soy invisible
- La fuente es algo desconocido
- Si estoy bien y los demás no, me castigarán
- La fuente no me apoya; el trauma de dar sin recibir me aleja de la fuente

4. Crecimiento truncado

Las personas que se encuentran en esta categoría a menudo tienen una energía que se siente estancada y no saben qué hacer. Dejan de aportar novedades, pensamientos o cambios en su vida porque les falta información, habilidades o conocimiento.

¿Qué idea que genere riqueza no estoy llevando a cabo?

¿En qué energía me puedo convertir para generar riqueza?

- Hacer millones
- Empezar un negocio
- Ganar la lotería



- Configurar WordPress
- Abrir un negocio / sitio web / comercio en línea
- Conseguir clientes
- Bienes raíces
- Ley de atracción
- Preparar clases
- Entrenamiento de velocidad
- Bachillerato
- Ofrecer servicios
- ¿Qué idea que genere riqueza no estoy llevando a cabo? ¿En qué energía me puedo convertir para generar riqueza?
- Coach de vida
- Marketing multinivel
- Tesis
- Miedo a ser _____
- Arreglar el coche gratis
- Ganar un millón
- Empezar un negocio
- Escribir un libro
- Invertir en la Bolsa
- Tener el trabajo soñado
- Contabilidad
- Acercarme a inversionistas
- Ventas constantes
- Hablar con la gente
- Equipo de apoyo; confiar en mí mismo
- Desarrollo en bienes raíces
- Programar código
- Cobrar por trabajar
- Hacer nuevos amigos
- Conectarse con los guías/la fuente
- Publicitarme a mí mismo
- Planeación de negocios
- Trabajar con energía
- Ayudar a la gente a cambiar sus vidas



- Dejar ir cargas
- Negocio en línea
- Trabajar poco
- Marketing

Afirmaciones energéticas para sanar

- Bórralo = en todos los tiempos, dimensiones, espacios y realidades
- Deshazlo = desconéctate del primer momento en que lo creaste
- Destruýelo = que todos los impulsos energéticos salgan de tus historias que mantienen fija la energía
- Solo puedes borrar falsedades, nunca la verdad, porque la verdad solo se vuelve más real

Juega con esto tú mismo... toda la semana

- Pronuncia las afirmaciones energéticas con cualquier cosa que surja desde vibraciones bajas y densas.
- Pregúntate "¿esto es verdad?". Recuerda que la verdad será ligera para todo lo que pienses.
- Si es posible, vuelve a eliminar algunas veces más todo lo que sanamos hoy.



Elimina el miedo al rechazo

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

Plan de autoexpresión

Anota cosas que requieras para tu autoexpresión (intelectual, emocional y física):

1. Leer una página de un libro inspirador cada día
2. Asegurarme de que estoy más de 90% feliz cada día
3. Hacer ejercicio tres veces por semana

1.

2.

3.

Plan de relaciones

Anota cosas que requieras para tus relaciones (contigo mismo, con parejas, tu familia y los demás):

4. En cada una sucede una expresión encantadora de "quién soy"
5. Respetuoso, tranquilo y amable
6. La calidad de la compañía es fácil de amar



- 1.
- 2.
- 3.

Afirmaciones energéticas para sanar

Practica toda la semana con tus planes de autoexpresión y de relaciones:

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para tener más abundancia de la que podría esperar?
2. ¿Qué haría falta para vivir fácilmente mi vida soñada?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues
_____?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme _____?



Supera el miedo a hacer cuentas

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

Tu fondo de expresión financiera

"¿Cuál es tu número?"

Cada elección tiene asociada cierta energía. Elige un número que se ajuste con quién quieres ser en términos de expresión financiera.

TIP: si el número es demasiado grande, elige uno que parezca más factible y luego pide que ambos números se te aparezcan. El universo y tu energía pueden otorgar ambas preferencias.

Suma los costos de las seis áreas siguientes y define tu número.
Para el estilo de vida que quiero manifestar necesitaré:
\$_____ (moneda nacional).

1. Bienes materiales
2. Carrera
3. Espiritualidad
4. Autoexpresión
5. Relaciones
6. Fondo "Primero págate a ti mismo"



Soy capaz

1. ¿Qué estoy evitando y que podría permitirme ser completamente capaz de manifestar mi número de expresión financiera?
2. ¿En qué no me estoy convirtiendo para decir que no puedo convertirme en ello?
3. ¿Qué desajustes vibracionales estoy invitando a mi vida?
4. ¿Qué frecuencias energéticas necesito invitar para ver que mi dinero se manifieste?
5. ¿Qué condiciones pongo al manifestar dinero, pero que, si renunciara a ellas, inmediatamente me traerían dinero en efectivo?
6. ¿Cómo podría invitarme a mí mismo para manifestar amor en todas las áreas de la vida?
7. ¿Qué certeza puedo ser para permitir que llegue más conocimiento a mi vida?
8. ¿Qué "fallo" de tiempo estoy creando que bloquee cientos de dólares, miles de dólares y millones de dólares?
9. ¿En qué energía me puedo convertir para manifestar todos mis deseos ahora mismo?
10. ¿Qué karma puedo liberar en este momento para manifestar mis fondos financieros?
11. ¿Qué problemas financieros estoy creando para hacer que mi vida sea pesada?
12. ¿Qué trauma familiar sigo viviendo y bloquea mi dinero?



Afirmaciones energéticas para sanar

Practica con tu número de expresión financiera:

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para tener más abundancia de la que podría imaginar?
2. ¿Qué haría falta para elegir y hacer lo que sea necesario a fin de que este número se aparezca?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues mi número de expresión financiera?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme _____?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

- Decide cuál es tu primer paso para manifestar tu número de expresión financiera.
- Para las vibraciones bajas y densas, pronuncia la afirmación energética "borro, deshago y reescribo todo lo que crea esta energía".
- Pregúntate "¿esto es verdad?". Recuerda que la verdad será ligera para todo lo que pienses.



Elimina el miedo a la escasez

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

¿Qué energía compartes?

¿Qué cualidades tendría un ser humano abundante, amoroso y vivo si en verdad pudieran manifestar su poder?

- ¿Eres generoso o tacaño?
- ¿Eres amable o estás herido por la vida por re-accionar y atacar o protegerte?
- ¿Amas a la gente o la evitas?
- ¿Sabes que puedes proveer para ti mismo financieramente?
- ¿De verdad crees que la vida es buena y justa?
- ¿Puedes tomar acciones inmensas sin ningún tipo de apoyo externo?
- ¿Te permites moverte abundantemente por el mundo?
- ¿Te sientes abundante?

¿Qué necesitas para sentir que estás alineado con la abundancia?

- ¿Si eres abundante, qué imágenes tienes de ti?
- ¿Qué sentimientos hay en tu cuerpo?
- ¿Qué estás experimentando dentro de ti?
- ¿En qué energía te puedes convertir para sentir la auténtica abundancia?

Eres esa energía, así que practica a diario en la energía del agradecimiento y la gratitud.



- ¿Qué haría falta para ser bendecido y agradecer que me otorguen ahora mismo todo lo que requiero?
- ¿Qué haría falta para que aprecie mi abundancia en gran medida y ame mi vida?

Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para estar agradecido por mi abundancia?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para crear abundancia en mi vida ahora mismo?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de actuar abundantemente en mi vida?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues toda la valentía que necesito para vivir abundantemente?
4. ¿En qué energía vibratoria me puedo convertir para tener benefactores generosos que me den cosas?
5. ¿Qué energía vibracional puede hacerme vivir bien y abundantemente?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme más y más abundancia?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para sentir amor abundantemente?



Sección: elimina los bloqueos con la abundancia que te paralizan

Usa este espacio para tomar notas. Puedes escribir directamente en la página.



Elimina las decisiones que te hacen perder dinero

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

Las realidades se crean con cuatro cosas en mente

1. Recargas de energía lo que guardas cerca de ti
2. La manera en que vives y lo que aparece frente está en referencia a tus pensamientos, ideas, vibraciones y energía significativa
3. La energía de la fuente vive a través de tu receptáculo y hace posible que estés aquí; la energía creativa es la fuente
4. Puedes cambiar tu realidad escuchándote a ti mismo, observando lo que haces y reorganizándolo

Esclarece tus mensajes ambiguos

- Los propósitos contradictorios crean mensajes ambiguos
- ¿Cuándo surgen los propósitos contradictorios?
- Cuando hay más de un propósito influyendo en tu vida y te da resultados parciales

Cosas que causan los propósitos contradictorios

- Duda
- Autoabandono
- Desagrado por el cambio
- Crecimiento truncado



- Falta de amor propio
- Viejos mensajes trabados en el subconsciente

1. Duda

La duda se crea con mensajes ambiguos y no confías en ti o no confías en tus nuevas elecciones. La falta de consciencia también crea dudas.

2. Autoabandono

Todos activamos sistemas de negación cuando no queremos ver lo que realmente estamos creando. Por ejemplo, ¿intentas ahorrar dinero, pero nunca lo logras? ¿Trabajas, pero odias hacerlo todos los días y no intentas cambiar esa situación?

Observa los lugares de la vida donde eres negligente o no cambias y pregúntate por qué dejas que esto ocurra. Esas son las cargas que debes eliminar.

3. Desagrado por el cambio

Puede sucederle a la gente a la que no le gusta el cambio o a los controladores compulsivos. Los temores por cambiar surgen de un desagrado por el futuro percibido.

El comportamiento de estancamiento es un acto de amor. Por algún motivo, se sienten amados por este comportamiento. La gente que no quiere cambiar no permitirá que entre energía de la fuente.

4. Crecimiento truncado

Las personas que se encuentran en esta categoría a menudo tienen una energía que se siente estancada y no saben qué hacer. Dejan de aportar nuevas ideas o cambios



en sus vidas porque no tienen información, habilidades o conocimiento.

5. Falta de amor propio

No hay programación para que en verdad me importe.
No hay amor (o el tipo correcto de amor) disponible de parte de los padres.

¿A qué historias me aferro?

¿Qué haría falta para que sepa todo acerca de lo que sea?

- Papá no lo tenía, así que yo tampoco puedo tenerlo
- Peleas con la pareja por dinero
- Una madre no muy inteligente mató por dinero; no puedo disfrutar la vida
- No es suficiente...
- Tener que tomar cosas por la fuerza
- Creencias victorianas donde la mujer no tiene dinero y necesita a un hombre
- No me permiten brillar
- Pagar las cuentas a tiempo
- Mamá avara; papá desvalido
- No puedo levantarme; creo las historias de los demás
- No tengo suficiente dinero para comprar cosas
- Solitario
- Celoso
- Limitado en todas las maneras posibles
- No soy suficientemente _____; culpa por cosas viejas; creencias de los amish acerca de una vida sencilla; no sé por dónde empezar
- Cuando lo logre, ya no tendré una nueva meta
- La vida no es justa
- Me siento ajeno; el dinero me elude
- Malo como mi padre
- No es una buena hija porque piensa diferente
- Creencias de mujer/hombre
- Pecar hará que la gente me odie
- Mis padres no me dieron las herramientas necesarias



- Mis padres no me dejaron tener amigos
- No soy perfecto
- Un gran equipo para el resultado deseado
- 100.000 USD que rompen con mi nivel actual de ingresos
- Recibir ayuda de alguien más
- No estoy comprometido con el dinero

¿Qué tipo de riqueza no estoy permitiendo en mi vida?

¿En qué energía puedo convertirme para cuidar de mí?

- Nueva idea de negocios; dinero
- Tener una casa de ensueño; abundancia total; una cuenta en un banco suizo
- Amor verdadero
- Viajar por el mundo; inventos
- Ayudar a la gente
- Tomar acciones
- Recompensas abundantes para mis hijos; escribir
- Un gran equipo para el resultado deseado
- 100.000 USD que rompen con mi nivel actual de ingresos
- Recibir ayuda de alguien más
- No estoy comprometido con el dinero
- Un trabajo estable que ames; riqueza
- Valor real de un servicio; relaciones sanas; un auto nuevo
- Libertad financiera
- Una buena pareja
- Autocuidado adecuado
- Negocios rentables
- Conocer a la gente indicada
- Luchar intensamente
- Luchar y tener lujos
- Dar más de lo que recibo
- Llenarme de y dar amor de la fuente
- Libertad
- Pedir dinero
- Valentía
- El autocuidado es falso
- Gastar por placer; vivir sin límites



- Grandes bloqueos
- Confiado en mis decisiones
- Derivar mi identidad a partir de mis problemas financieros
- Un estilo de vida lujoso
- Cortar el flujo de clientes
- No permitir más servicios
- Ser capaz de tener todo lo que quiero y necesito
- Sentirme con suerte
- Recibir cumplidos

¿Qué programas provenientes de tu familia acerca de la abundancia y el amor podrían estarte bloqueando? ¿Qué haría falta para mejorar tu abundancia?

- No amo lo suficiente para recibirla
- El dinero no se da en los árboles
- Los hombres cuidan de las mujeres; nunca es suficiente
- Peleas por eso
- Trabajar duro para tener éxito; el mundo es injusto
- Trabajar duro y perder; ten cuidado
- Nunca es suficiente y provoca enojo
- No es sagrado
- Muy egoísta
- Apunta hacia mis fracasos; conflicto
- Totalmente disfuncional
- No fui a la universidad
- No puedo tenerlo
- Adicto al trabajo
- Negatividad
- Los ricos se enriquecen más y los pobres se empobrecen más
- No tenemos dinero; ahorra por si hay una emergencia; en bancarrota
- Ganar dinero y ser adicto al trabajo
- Haz trampa y consigue una buena casa



- La gente rica es esnob; los ricos no son humildes
- Tener dinero, pero perder _____
- No ser muy ostentoso
- Tener que ser abogado/doctor
- Gustos caros, pero poco presupuesto: tener que casarme con un hombre rico
- Límites para obtener poder
- Suciedad; pereza; avaricia; no pedir; la fuente de todos los males

¿Qué cosas hago muy bien y me permitirían más abundancia?

¿Qué haría falta para estar agradecido por todo?

- Nueva idea de negocios
- Relaciones plenas
- Gran cuerpo
- Gran pareja
- Dinero actual
- Que la gente visite mi tienda; en paz con el universo
- Trabajo nuevo
- Familia feliz; nos guían y nos bendicen
- Sanadores maravillosos
- Trabajar por mi propósito
- Que tengo piernas
- Un hermoso hogar
- Cuán hermosa, preciosa, sexy e inteligente es
- Vida, comida, refugio, amor
- Apoyo familiar; premios en el trabajo
- Amor
- Familia
- Correos electrónicos y cuentas bancarias

6. Viejos mensajes trabados en el subconsciente

Las viejas noticias pueden ser tesoros escondidos... Si las cambias, cambiará tu abundancia.

¿Qué cosas hago muy bien y me permitirían más abundancia?

¿Qué haría falta para estar agradecido por todo?

- Nueva idea de negocios; salud y familia
- Amor en mi vida



- Habilidad para cambiar patrones; hijos increíbles
- Amigos increíbles
- Clientes felices y encantadores
- Gente que me ha ayudado
- El dinero que tengo
- La pareja perfecta
- Amor por la aventura
- Luz sobre oscuridad
- Amor propio para hacer el curso Sharing the Love
- Mascotas, ser consciente, talentos
- Momentos de serendipia; regalos profundos, ideas inspiradoras
- Valentía para expandirme
- Aprender meditación
- Amar mi trabajo
- Ayudar con sanaciones energéticas

¿A qué historias me estoy aferrando que podrían mejorar mi riqueza? ¿Qué haría falta para que sepa todo acerca de lo que sea?

- Papá no lo tenía, así que yo tampoco puedo tenerlo
- Peleas con la pareja por dinero
- No valgo lo suficiente para ser amado; tengo que hacer todo perfectamente
- No tengo confianza
- No estoy agradecido
- Luce terrible
- No vale la pena
- Las mujeres gordas no pueden hacer nada
- No soy capaz
- Hombres
- La gente se va
- Soy una carga
- No puedo mantener riqueza ni confiar en ella
- Mi abundancia les quitará cosas a los demás
- Nada funciona para mí; tengo que hacerlo por mí mismo; el dinero es difícil
- Todos lo hacen mejor; mi pareja no me apoya; los hijos son caros
- Soy influenciable



Autocuidado para tu cuerpo

- Es importante nutrirse bien; las vitaminas y minerales mantienen alta tu energía; los minerales permiten que la energía fluya
- Bebe agua, porque conduce la energía; descansa
- Durante la noche puede suceder el procesamiento; si pasan las viejas emociones, deshazlas

Juega con esto tú mismo... toda la semana

- Una hora y media de Amor Para Mí, ¡para que te mimes!
- Pronuncia las afirmaciones energéticas con cualquier cosa que surja desde vibraciones bajas y densas.
- Pregúntate "¿esto es verdad?". Recuerda que la verdad será ligera para todo lo que pienses.
- Si es posible, vuelve a eliminar algunas veces más todo lo que sanamos hoy.
- Lléname con las vibraciones de lo que deseas.



Elimina el miedo a superarte.

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

Tu jardín de prosperidad



- ¿Cómo crece tu jardín?
- Escucha la Meditación para Cuidar el Jardín de la Vida

Planifica tu vida futura

- Visión de la vida
- Finanzas y abundancia del mundo material
- Carrera y un propósito de vida
- Todo lo que deseas hacer en esta vida
- Visión del amor
- Espiritualidad y conexión a la energía de la fuente
- Autoexpresión (intelectual, emocional y física)
- Relaciones (contigo mismo, con parejas, tu familia y los demás)



Plan de tu visión de la vida

Anota tres maneras en las que deseas ver el mundo:

Ejemplos:

1. Vivir la vida como si todo fuera una bendición
2. Dejar de quejarme y actuar
3. Ver algo bueno en todo
4. Vivir como si no hubiera un mañana

1.

2.

3.

Plan de tu visión del amor

Anota tres maneras en las que deseas compartir amor con el mundo:

Ejemplos:

1. Bendícete a diario
2. Haz voluntariado para una ONG
3. Sé paciente con tu familia

1.

2.

3.



Plan de finanzas y abundancia del mundo material

Anota las necesidades materiales que requieres para tu estilo de vida:

Ejemplos:

1. Gran paso: 50.000 USD en el banco
2. Paso pequeño: 50 USD extra esta semana
3. Apertura: cualquier extra es bueno

1.

2.

3.

Afirmaciones energéticas para sanar

Practica toda la semana con tu plan de finanzas:

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para tener más abundancia de la que podría esperar?
2. ¿Qué haría falta para vivir fácilmente mi vida soñada?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues _____ ?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme _____ ?



Juega con esto tú mismo... toda la semana

- Pronuncia las afirmaciones energéticas con cualquier cosa que surja desde vibraciones bajas y densas.
- Pregúntate "¿esto es verdad?". Recuerda que la verdad será ligera para todo lo que pienses.
- Si es posible, vuelve a eliminar algunas veces más todo lo que sanamos hoy.



Elimina el miedo al éxito

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

Tu jardín de prosperidad



- ¿Cómo crece tu jardín?
- Escucha la Meditación para Cuidar el Jardín de la Vida

Planifica tu vida futura

- Visión de la vida
- Finanzas y abundancia del mundo material
- Carrera y un propósito de vida
- Todo lo que deseas hacer en esta vida
- Visión del amor
- Espiritualidad y conexión a la energía de la fuente
- Autoexpresión (intelectual, emocional y física)
- Relaciones (contigo mismo, con parejas, tu familia y los demás)



Plan de carrera y propósito de vida

Anota qué necesidades materiales tienes para tu carrera:

Ejemplos:

1. Me encanta hacerlo
2. Estoy feliz con la gente con quien trabajo
3. Trabajo con _____
4. Es mi propio negocio
5. Puedo ayudar a otros
6. Genera más de seis ceros al año/mes
7. Lo que sea que necesites

1.

2.

3.

Plan de espiritualidad y conexión con la fuente

Anota lo que requieres para tu espiritualidad y conexión:

Ejemplos:

1. Sentir amor todo el tiempo
2. Siempre estar conectado con la fuente
3. Estar agradecido por mi vida
4. Activar y ayudar a un millón de personas a alcanzar energías más altas
5. Visitar sitios espirituales de todo el mundo

1.

2.

3.



Afirmaciones energéticas para sanar

Practica toda la semana con tu plan de profesión, de propósito de vida y de espiritualidad:

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para tener más abundancia de la que podría esperar?
2. ¿Qué haría falta para vivir fácilmente mi vida soñada?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues _____?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme _____?

1.

2.

3.

Juega con esto tú mismo... toda la semana

- Empieza a llenar todo tu jardín.
- Aplica el concepto de "¿qué haría falta para _____?" en tu plan de abundancia financiera.
- Para las vibraciones bajas y densas, pronuncia la afirmación energética "borro, deshago y reescribo todo lo que crea esta energía".
- Pregúntate "¿esto es verdad?". Recuerda que la verdad será ligera para todo lo que pienses.



Elimina la sensación de estancamiento

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

Tus valores en el contexto de manifestar abundancia

Si aprecias algo, pero tienes una programación subconsciente que se opone, no hay alineación. Tus historias se alinean con una energía.

No puedes lograr los resultados deseados dentro de un campo de energía baja. Aunque lo intentes, de alguna manera te convencerás a ti mismo de no alinearte... hasta que borres la programación.

¿Mantienes una energía amorosa al manifestar abundancia?
¿Actúas como si manifestar tuviera valor para ti?

Muéstrame las maneras en que hablas acerca de manifestar abundancia, de buscar manifestarla y sentir que puedes hacer que ocurra.

¿Cuál es tu historia?

¿Estás manifestando ideas y pensamientos para manifestar abundancia?

¿Historias tenebrosas y caos basado en el miedo?

○

¿Historias acerca de amor y gratitud alineados?



¿Qué sientes acerca de manifestar abundancia y lograr los resultados que deseas?

1. No puedo hacerlo
2. Siento que alguien me controla con el dinero
3. Me siento desamparado
4. Siento que otra vez me lo van a quitar
5. Me siento demasiado cansado como para hacer algo diferente con eso

¿Cómo ves la cuestión de lograr tus metas de abundancia y dinero?

1. Difícil
2. Nunca va a suceder
3. Tengo mucho tiempo para hacerlo... o lo haré después
4. Mis padres siempre me detuvieron... o me dijeron que no
5. No tengo tiempo para hacerlo todo

¿Qué dices acerca de manifestar y lograr tus resultados deseados?

1. Lo odio
2. Odio mis cuentas
3. No puedo controlar mi habilidad para ganar dinero
4. No puedo dejar de comprar
5. No quiero pelear por ello
6. Tengo miedo de ver mis cuentas y sumarlas



Juega con esto tú mismo... toda la semana

- Escribe o recita en voz alta cada historia de caos
- Luego elimínala entre cuatro y siete veces con la afirmación "borro, lo deshago y lo reescribo todo lo que crea esta historia"
- Juega con esto y alíneate con la luz y el amor
- "¿Qué haría falta para que mi historia sea _____?"

Afirmaciones energéticas para sanar

Elimina y erradica todas las historias cubiertas en esta lección:

1. ¿Qué haría falta para tener más elecciones de las que pudiera imaginar?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de crear mi nueva historia feliz?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues mi nueva historia?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme _____?



Sección: elimina los bloqueos con la abundancia que te confunden

Usa este espacio para tomar notas. Puedes escribir directamente en la página.



Vence la indecisión

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

Elección vs. re-acción

- ¿Vives con miedo o tomas decisiones?
- ¿Estás re-accionando o tomando decisiones?
- ¿Estás generando la posibilidad de elegir o siguiendo tus instintos?
- ¿Estás orientado hacia la acción o creas estancamiento?
- ¿Te estás convenciendo a ti mismo de que "no puedes" o "no sabes" hacer las cosas?

La abrumadora espiral negativa de no tener un plan

- La abrumadora negatividad
- Espiral de no tener un plan
- Ten un plan y tendrás una vida
- No tener plan = menos amor para ti
- Crea la receta
- Diferencia entre resultados específicos y rutinas específicas
- Sé más grande que un resultado feliz
- ¿Tus elecciones crean tu futuro?
- El resultado feliz de tu vida depende de que te des cuenta de tu valía para lograr las cosas



La iluminadora espiral positiva de un plan

- Ten un plan y tendrás una vida
- Crea un futuro con mucho amor
- Manifiesta mayor abundancia más fácilmente
- Está bien como sea que lo manifiestes
- Esperar no crea el futuro
- Escribe cuatro metas (felices resultados finales) que sean alcanzables; luego, cuatro metas que te parezcan "inalcanzables"
- Crea un plan de acción sólido

Ejemplo de una meta alcanzable

Meta 1: liberar 500 USD (de 25.000 USD) en deudas de tarjeta de crédito; posibles maneras de lograrlo:

- Vender cosas
- Conseguir un aumento
- Otra fuente de ingresos
- Empezar un negocio con poco efectivo
- Usar tus talentos y aprovechar tu creatividad

Meta 1: liberar 500 USD (de 25.000 USD) en deudas de tarjeta de crédito; ¿qué haría falta para...

- ...Que alguien me pague por ser yo?
- ...Conseguir un aumento?
- ...Que alguien me dé 5.000 USD?

Meta 2: liberar 1.200 USD (de 24.500 USD) en deudas de tarjeta de crédito; posibles maneras de lograrlo:

- Vender cosas
- Conseguir un aumento



- Otra fuente de ingresos
- Empezar un negocio con poco efectivo
- Usar tus talentos y aprovechar tu creatividad

Meta 2: liberar 1.200 USD (de 24.500 USD) en deudas de tarjeta de crédito; ¿qué haría falta para...

- ...Que alguien me pague por ser yo?
- ...Conseguir un aumento?
- ...que alguien me dé 5.000 USD?

Meta 3: liberar 5.000 USD (de 23.300 USD) en deudas de tarjeta de crédito; posibles maneras de lograrlo:

- Vender cosas
- Conseguir un aumento
- Otra fuente de ingresos
- Empezar un negocio con poco efectivo
- Usar tus talentos y aprovechar tu creatividad

Meta 3: liberar 5.000 USD (de 24.300 USD) en deudas de tarjeta de crédito; ¿qué haría falta para...

- ...Que alguien me pague por ser yo?
- ...Conseguir un aumento?
- ...que alguien me dé 5.000 USD?

Meta 4: liberar 5.000 USD (de 18.300 USD) en deudas de tarjeta de crédito; posibles maneras de lograrlo:

- Vender cosas
- Conseguir un aumento
- Otra fuente de ingresos
- Empezar un negocio con poco efectivo
- Usar tus talentos y aprovechar tu creatividad



Meta 4: liberar 5.000 USD (de 18.300 USD) en deudas de tarjeta de crédito; ¿qué haría falta para...

- ...Que alguien me pague por ser yo?
- ...Conseguir un aumento?
- ...que alguien me dé 5.000 USD?

Ejemplo de resultado feliz que excede todas mis expectativas

1. Pagar y liberar 25.000 USD de deuda ahora mismo
2. ¿Qué haría falta para que una idea/plan haga que esto ocurra?
3. ¿Qué debería estar haciendo para que esto ocurra?
4. ¿Cómo puedo alcanzar más rápido esta meta?
5. ¿Cuántas cosas puedo liberar de mi vida para hacer que esto ocurra?
6. ¿A quién puedo llamar para hacer que este dinero llegue a mi vida?
7. ¿Espero a que esto aparezca ahora mismo?
8. ¿Espero a que la vida se manifieste fácilmente ante mí?
9. ¿Qué vibración puede ser mi vida para hacer que esto ocurra?

Afirmaciones energéticas para sanar

Practica con tus cuatro metas y felices resultados finales más allá de todas tus expectativas:

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para tener más abundancia de la que podría esperar?



2. ¿Qué haría falta para que haga lo necesario a fin de crear mi resultado feliz?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues mi meta 1?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme _____?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Escribe tus cuatro metas y tu feliz resultado final. Empieza a jugar con lo siguiente:

Usa un papel para cada meta.

Para cada meta di: "manifiesto esta abundancia en mi vida y borro, deshago y reescribo todo lo que me lo impida". Haz que sea juguetón y ligero. La verdad es ligera, las cosas que necesitas levantar son pesadas.



Elimina los valores debilitantes

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

Tus valores en el contexto de manifestar abundancia

Si aprecias algo, pero tienes una programación subconsciente que se opone, no hay alineación. Tus historias se alinean con una energía.

No puedes lograr los resultados deseados dentro de un campo de energía baja. Aunque lo intentes, de alguna manera te convencerás a ti mismo de no alinearte... hasta que borres la programación.

¿Mantienes una energía amorosa al manifestar abundancia?

¿Actúas como si manifestar tuviera valor para ti?

Muéstrame las maneras en que hablas acerca de manifestar abundancia, de buscar manifestarla y sentir que puedes hacer que ocurra.



¿Tus historias se alinean con tus valores?

Lo que voy a lograr



Valores fundamentales clave

¿Cuál es tu historia?

- ¿Tu historia es acerca de amor y gratitud alineados?
- ¿Haces lo que dices y pretendes hacer?
- Escribe tu historia general de dinero y abundancia

Reescribe tu historia hoy

- Un protector de magnitud
- Amar mi vida... y cambiar lo que no funciona
- Exigirme vivir la vida a mi manera
- Crear un plan de acción para mi futuro
- Tener una energía hermosa todo el tiempo



Tus nuevas elecciones: ¿qué dices en esta nueva historia?

- Puedo enfocarme en hacer que suceda
- Me permito esta buena vida
- Puedo hacerlo
- Fue fácil una vez que me decidí a hacerlo

Tus nuevas elecciones: ¿qué haces en esta nueva historia?

- Tengo una idea y la llevo a cabo
- Reduzco deudas
- Me divierto ocho horas a la semana
- Salgo de mi rutina y soy mi yo auténtico; eso significa...
- Soy feliz, estoy en un nuevo trabajo y gano dinero
- Limpio la casa y hago espacio para nueva energía

Tus nuevas elecciones: ¿cómo te hace sentir esta nueva historia?

- Imparable
- Creativo
- Con amor propio
- Con confianza en mí mismo



Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para _____?

Escribe abajo la historia que elegiste crear usando todos tus sentidos. ¿Qué sientes, qué ves o qué sabes?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para tener más elecciones de las que pudiera imaginar?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de crear mi nueva historia?
3. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
4. 4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
5. ¿Qué energía vibracional puede traerme _____ ?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Lee tu nueva historia cada noche antes de dormir.



Clarifica tu visión sobre el futuro

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

Ver las oportunidades

"Percibir las oportunidades" en todo lo que hagas.

- Percibir
- Amar las nuevas ideas
- Abrirte a cosas que desconoces
- Ver el lado bueno de todas las cosas
- Desafiarte a ver la oportunidad en todas las cosas
- Seguir la energía de tu historia
- Observar todo antes de juzgar algo
- Crear una línea de tiempo que puedas seguir

¿Para cuántas de cosas que aspiras hacer no estás tomando acción?

- ¿Cuáles de las cosas que están en tu lista necesitan que tomes acción?
- ¿Cuáles puedes hacer ahora mismo?
- ¿Qué necesitas saber para hacerlas?

Factores de motivación

- ¿Qué te motiva?
- ¿Qué te ayuda?
- ¿Qué te hace suficientemente feliz como para tomar acción?



- ¿Qué creación (un mantra, por ejemplo) puedes hacer para inspirarte a marcar una diferencia en tu vida?

Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para ver oportunidades que me muevan hacia adelante?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para tener más elecciones de las que pudiera imaginar?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de crear nuevas oportunidades?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues todas las oportunidades por las cuales me pagarán dinero?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme _____ ?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para alinearme con oportunidades que me empujen hacia adelante y me abran puertas?



Reduce el caos

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

¿Qué provoca caos en tu vida?

Elige un asunto financiero caótico en tu vida (por ejemplo, las tarjetas de crédito o los impuestos)

Verificación de hechos:

- ¿Tienes claro por qué tienes este problema en tu vida?
- ¿Qué hábitos y actitudes lo crearon?
- ¿Puedes superarlo y sanarlo?

¿Qué crea la energía caótica?

1. Tu actitud ante la vida te lleva hacia la claridad o el caos
2. No completar tu misión de vida crea caos
3. Tus deseos de vida pueden cumplirse o no... De cualquier manera, tú eliges
4. Puedes cambiar todo eso

¿Qué defiendes?

- Elige una cosa que defiendas
- Define por qué deseas eso
- Crea un plan de acción para hacer que sea algo real en tu vida diaria



Ejemplo (metas pequeñas):

1. Terminar de pagar las deudas de mi tarjeta de crédito
2. Para vivir una vida que ame, sin presiones y con 2.000 extra cada mes que pueda invertir en mi fondo de libertad
3. Gano más de 2.000 extra cada mes por asesorar a clientes nuevos

Ejemplo (metas grandes):

1. Ayudar a más de diez millones de personas a crear una vida que amen
2. Deseo esto porque se siente más rico que cualquier otra cosa que pueda imaginar
3. Desde ahora empieza a conseguir 500 nuevos clientes diarios que deseen ayuda; provee y cumple con herramientas que funcionen... Incrementa el número cada día para llegar a la meta de diez millones

Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para eliminar el caos en mi vida?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para tener más elecciones de las que pudiera imaginar?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de vivir una vida libre de caos?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues toda la facilidad a fin de eliminar mi caos?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme _____?



Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para alinearme con reducir el caos en mi vida?



Elimina los bloqueos que te cierran a la abundancia

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

¿Cuáles son los talentos por lo que no te están pagando?

¿Cuánto vale tu talento?

Enlista tus talentos, habilidades, conocimientos y demás cosas con las que puedas contribuir en la vida de alguien.

Ejemplos: CÓMO...

- Sanar a alguien...
- Conseguir un esposo magnífico...
- Cuidar...
- Construir un negocio...
- Organizar...
- Ser una gran pareja...
- Criar hijos increíbles...
- ...Tener un gran cuerpo

¿Cuánto pagaría alguien por esos talentos?

Escribe una cantidad en dólares aun si consideras que es invaluable.

Ejemplos: CÓMO...

- Sanar a alguien = \$
- Conseguir un esposo magnífico = \$
- Cuidar = \$



- Construir un negocio = \$
- Organizar = \$
- Ser una gran pareja = \$
- Criar hijos increíbles = \$
- Tener un gran cuerpo = \$

Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para estar agradecido por mi abundancia?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para crear abundancia en mi vida ahora mismo?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de actuar abundantemente en mi vida?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues todo el coraje que necesito para vivir abundantemente?
4. ¿En qué energía vibratoria me puedo convertir para tener benefactores generosos que me den cosas?
5. ¿Qué energía vibracional puede hacerme vivir bien y abundantemente?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme más y más abundancia?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para sentir amor abundantemente?



Sección: elimina los bloqueos con la abundancia que debilitan tu Verdad y el control sobre tu vida

Usa este espacio para tomar notas. Puedes escribir directamente en la página.



Elimina los bloqueos con la familia

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

Las trampas que creas

- ¿Qué decisiones emocionales me están atrapando y creando un sentido de falta de acciones inmensas?
- ¿Qué elecciones crean estas trampas?
- ¿A qué edad empecé esto?
- ¿Qué evidencia decisiva hace que estas sean las soluciones más fáciles para mi vida?
- ¿Qué elecciones puedo hacer de otro modo?

Cómo funciona la realidad

1. Eliges
2. Creas una verdad acerca de la elección... te guste o no; a esto se le llama "una conclusión"
3. Justificas por qué te gusta la conclusión y la vuelves más real

Entonces, eliges no tomar acciones con base en evidencia concluyente de que fue la mejor elección. Por lo tanto, te aferras a esta evidencia y te bloqueas porque lo decidiste a partir de tus juicios acerca de ese tema.



Cómo "desatascar" tu realidad

1. Elige
2. No hagas juicios acerca de esa elección
3. Elimina todas las decisiones y juicios que mantienen fija toda tu realidad y con ello tendrás posibilidades infinitas; este es tu camino hacia la libertad
4. Sé las posibilidades infinitas

Síndrome de espera básico y contagioso

- ¿Qué estoy esperando?
- ¿Qué estoy dejando para después?
- ¿Por qué hacerlo es más fácil?
- ¿Cuándo perdí la esperanza de que algo pudiera ser diferente en mi vida?
- ¿Qué me detiene?

Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para tomar acciones inmensas y aumentar mis finanzas permanentemente?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para tener más elecciones de las que pudiera imaginar?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de tomar acción?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues la capacidad de no poner pretextos a la hora de hacer que sucedan cosas para incrementar mi abundancia financiera?



4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme _____?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para alinearme con tomar acciones inmensas a fin de crear mi abundancia futura?



Elimina la culpa

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

¿Qué es lo que culpas?

- La culpa y la vergüenza generalmente van de la mano. Considera observar el patrón que atrajo elementos "indeseables" a tu vida.
- Si "culpas" una influencia externa por crear el problema... entonces no estás viendo los patrones que crearon el problema en primer lugar.
- Así pones tu consciencia en manos de algo más. Eso hace que la energía se use indebidamente en algo que es una mentira.
- Si mantienes esta energía hacia los demás, entonces estás identificando mal la verdadera causa. La verdadera causa es que tú y tus patrones la crearon. A menos de que te hagas cargo exactamente de lo que creó tu "problema", nunca podrás resolverlo. Las mentiras mantienen fija la energía.
- ¿A qué o a quién te estás aferrando y qué o a quién estás culpando por el problema?
- ¿Eres el creador de algunas cosas solamente? ¿O de todo?



La excusa de la culpa

La consciencia total puede cambiar cualquier situación. Deshagamos la causa exacta de todas las situaciones que, a través de tus elecciones, sea un patrón que permitiste en tu vida.

- ¿Estás culpando algo o a alguien por tus deudas de tarjetas de crédito?
- ¿Qué o a quién estás culpando por cualquier otra deuda?
- ¿Qué o a quién culpaban tus padres por sus deudas?
- Si estás/estuvieras en una relación... ¿qué o a quién culpa/culparía tu pareja por sus deudas?
- ¿Cuál es tu justificación para no hacerte responsable por lo que se creó en tu vida?
- ¿A qué o quién culpas por cualquier falta de financiamiento que puedas tener?
- En el pasado... ¿culpaste algo o a alguien por falta de fondos para limpiar cualquier otro patrón?
- ¿Estás en números rojos o negros? ¿Qué culpas por esto?
- ¿Tienes metas futuras que crees que no puedes alcanzar? ¿Qué culpas por eso?

En cualquier circunstancia donde el dinero, el efectivo y manifestar no sea "divertido" para ti...

- ¿Qué o a quién culpas por cualquier circunstancia donde no puedas divertirte con el dinero?



- ¿Qué elecciones estás haciendo para quitarle lo divertido al dinero?
- ¿Qué creaciones realizas constantemente para que tu vida sea algo horrible en términos de dinero?
- ¿Qué energía estás bloqueando e impides que convierta el dinero en algo divertido y fácil?
- ¿Qué energías estás creando para asegurarte de no tener dinero?
- ¿En qué tiempo y lugar estás estancado y haces que el dinero sea difícil?

Sanación extra:

- ¿Qué giro positivo puedes darle al dinero para que sea fácil de conseguir?
- ¿Qué sanaciones estás frenando para asegurarte de no tener dinero ni premios?
- ¿Qué lapsos estás creando para poner el dinero siempre en tu futuro y pasado, nunca en tu presente?
- ¿Qué vibración causal estás evitando para asegurarte de que no tienes idea de cómo generar dinero?
- ¿Ahora ya puedes deshacerte de todas estas cosas a las que culpas por tus problemas?
- ¿En qué vibración puedes convertirte para asegurarte de que tienes suficientes "fondos"?
- ¿Qué tope le estás imponiendo al dinero para detener el flujo?



- ¿Qué acciones estás deteniendo para nunca tener dinero?
- ¿Qué patrones crearon tu semejanza con "no puedo tener dinero o efectivo"?
- ¿Qué patrones estás creando para detener, bloquear e impedir que el dinero llegue a ti?
- ¿Qué puedes dejar de hacer para generar cientos, miles o millones de dólares?
- ¿Qué energías estás creando para proyectar una pelea interna de "puedo tener dinero" contra "no puedo tener dinero"?

Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para ser responsable de mi realidad?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para crear mi realidad a mi manera?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de avanzar intencionadamente?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues la capacidad de no poner pretextos a la hora de hacer que sucedan cosas para incrementar mi abundancia financiera?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme _____?



Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para alinearme con hacerme totalmente responsable de crear abundancia?



Desbloquea el camino a tu mejor versión

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

¿En forma de qué te inventas?

Tienes estructuras de identidad en las que te estancas. Si permites que caigan (esto puede suceder con mucha sanación), abrirás el paso a grandes cambios en tu vida. Incluso puede que ya no te reconozcas. Estos cambios de personalidad pueden hacerte sentir un poco "perdido" si no los llenas con tu "yo" ideal.

- Imagina tu vida soñada...
- ¿Estás dispuesto a amarte tanto como para permitir que suceda?
- ¿Qué tipo de persona debes ser para que esto ocurra?
- ¿Estás dispuesto a amarte lo suficiente para elegirlo?

Sé el nuevo tú

Sé el nuevo tú en el estilo de vida que desees.

- Si fueras un actor haciendo el papel de "tú" y viviendo tu vida soñada, ¿qué características y cualidades necesitarías para el papel?



- ¿Qué características de personalidad requieres para alcanzar este estilo de vida?
- ¿Qué características de personalidad tienes que dejar ir para alcanzar este estilo de vida?
- ¿Qué habilidades tiene tu actor para este estilo de vida?
- ¿Qué actitud necesita tu actor para incorporarse a este estilo de vida?
- ¿Qué más necesitarías para construir ese "tú"?

¿Cómo te estás publicitando a ti mismo?

- Mueve a tu actor a una escena en tu nueva vida soñada
- Pídele consejos acerca de cómo alcanzar esa nueva vida
- Pregúntale qué nuevas ideas pueden implementarse ahora para hacer que tu vida se mueva en esa dirección
- Pregúntale qué cualidades necesita para llegar al siguiente nivel
- Pregúntale qué energía vibracional de vida necesita para llevarte hacia tu nueva vida
- Pregúntale qué cualidades necesita eliminar para avanzar

Si te sientes bloqueado, pregúntale qué opciones puede elegir para avanzar a pesar de cualquier bloqueo.

Tomar más acción

- Si tu actor tiene una decisión por hacer, pregúntale cuál es el mejor camino
- Si tu actor se encuentra estancado al generar un cambio en su estilo de vida, pregúntale qué decisión audaz podría mover su vida hacia adelante con mayor presteza



- Pregúntale a tu actor cómo acelerar tu vida y hacerlo ahora mismo
- Si quieres más consejos, pregunta ahora

Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para tener las cualidades de mi actor?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para detener el desfase temporal y tomar una decisión?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de avanzar intencionadamente?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues mi nuevo estilo de vida ahora mismo?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traer más acción a mi vida?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para alinearme con mi yo ideal y tomar acción?



Desbloquea el camino a tu futuro yo

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

Reglas para generar tu futuro consciente

"Ser consciente" se define como:

Hacer elecciones desde un espacio de pleno conocimiento de quién eres como ser infinito, con opciones infinitas, contra las elecciones de tus programas e ideologías pasadas.

1. Sé positivo en tu campo de energía, mantén las vibraciones "de amor o algo superior". Las vibraciones altas incluyen a la alegría, la paz (porque sabes que la lograrás), la gratitud y la energía de la fuente magnificada y personificada.
2. Sé más grande que tu futuro... y genéralo siempre.
3. Actúa en tu imaginación los roles de lo que podría ser.
4. Sé más audaz: elegir crea tu versión superior. Piensa: "¿qué sucedería si esta nueva elección fuese posible? ¿Qué tipo de elección puedo invitar a mi vida para ser mi versión superior?".
5. Cuidarte al buscar cosas pequeñas es la manera de detener el progreso. Si te preguntas "¿por qué no está funcionando?", tu progreso también se detendrá. La energía sigue tus preguntas para mostrarte la respuesta una y otra vez, para mostrarte por qué. En lugar de eso, pregunta: "¿espero a que esto se acelere y se muestre ahora?".



6. Sé más audaz y toma acciones inmensas; siempre pide ayuda a tu yo futuro que está conectado con la luz.

Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para tener las cualidades de mi yo futuro?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para ser más abundante ahora mismo?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de avanzar intencionadamente?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues mi nuevo estilo de vida?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traer más acción a mi vida?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para permitir a mi yo futuro traer abundancia a mi vida ahora mismo?



Sana tu falta de autoestima

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

¿Cuánto AMOR puedes manejar?

¿Con cuánto amor te rodeas a diario?

- Frecuencia de riqueza
- Energía familiar
- Gente en tu energía de vida
- Energía de trabajo
- Frecuencia hogareña
- Frecuencia de salud
- Crear la frecuencia de un "tú mejorado"

¿Cuánto AMOR hay en tu frecuencia?

Las relaciones familiares generalmente tienen la mayor energía tanto para apoyarte (amarte) como para desviarte de tu camino.

- ¿Tu familia tuvo abundancia al crecer?
- ¿Siempre buscaste su aprobación?
- ¿Puedes correlacionar cualquier ideología acerca de cómo se dieron el amor y el dinero en tu familia? ¿Todos se amaban y la familia también amaba el dinero?



¿Cuánto AMOR puedes manejar?

- ¿El amor es suficiente?
- ¿Eres suficiente para amar?
- ¿Estás herido porque el amor no es suficiente para resolver todos tus problemas?
- Toda la energía que no sea amor detiene la conexión con la abundancia

¿Vives en una montaña rusa de emociones?

- ¿Cómo comunicas tu deseo de crecer? (¿Indecisión, enojo, frustración, miedo, culpa y pena?)
- ¿Eres y estás viviendo/soñando tu abundancia como si la tuvieras?
- ¿Puedes reírte fácilmente de tus problemas? ¿O como primera, segunda y tercera re-acción tienes colapsos emocionales?
- ¿Qué emociones experimentas a diario?

¿Vives con tranquilidad emocional?

¿Qué haría falta para que...

- ...Vivas/seas/sueñes tu abundancia como si la tuvieras?
- ...Te rías fácilmente de tus problemas?
- ...Crees que puedes "vivir" como tú mismo?
- ...Puedas verte como la abundancia personificada?
- ...Ames ahora mismo la vida en todas sus encarnaciones mientras avanzas?
- ...Crees varias fuentes de ingresos?
- ...Crees fondos ilimitados?
- ...Te sorprendas a ti mismo con lo rápido que todo se te aparece?
- ...Alcanzar ingresos y dinero de manera sobrenatural?
- ...Hacer que todas las cosas sean fáciles?



Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para amar todas las cosas?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para estar en el nivel emocional del amor o algo superior todo el tiempo?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de ser amor?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues, sin restricciones, todo el amor que deseo?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y amor?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme más amor para mi dinero y mi conexión con la abundancia?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para ser el amor y la alegría personificadas?



Sección: elimina los bloqueos con la abundancia económica y profesional

Usa este espacio para tomar notas. Puedes escribir directamente en la página.



Elimina los bloqueos para obtener ganancias

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

¿Cuánto vales?

¿Cuáles fueron tus ingresos de los últimos cinco años?

- ¿En 2021? Calcula el promedio mensual de tu tarifa actual y multiplícalo por 12
- ¿En 2010?
- ¿En 2009?
- ¿En 2008?
- ¿En 2007?
- Total =

Ahora divide entre 5. Este es tu valor promedio.

¿Cuántos ingresos puedes generar?

Ejemplos:

- ¿En 2021? Promedio mensual hasta agosto: 10.000 USD
x 12 meses = 120.000 USD
- ¿En 2020? = 98.000 USD
- ¿En 2019? = 72,000 USD
- ¿En 2018? = 88.000 USD
- ¿En 2017? = 95.000 USD
- Total = 473.000 USD



Ahora divide entre 5 = 94.600 USD de ingreso promedio que puedes permitir energéticamente cada año.

Ganancias y pérdidas en este negocio llamado "TÚ"

Nombre de la empresa

Dirección de la empresa

Suburbio

Resumen de ganancias y pérdidas

para el periodo del 1 de enero del 2019 al 31 de diciembre del 2019

Ingresos

Ventas	120.200,00
Servicios	55.000,00
Otros ingresos	2.520,00

Ingresos totales

177.720,00

Gastos

Contabilidad	2.500,00
Publicidad	7.500,00
Activos (menores)	100,00
Cargos bancarios	952,40
Costo de bienes vendidos	22.500,00
Depreciación	2.385,00
Energía eléctrica	2.994,00
Alquiler de equipamiento	4.200,00
Seguros	1.221,00
Intereses	2.401,55
Vehículos	1.203,50
Insumos de oficina	952,11
Envíos e impresiones	725,00
Alquiler	15.610,00
Reparaciones y mantenimiento	1.082,00
Papelería	
Suscripciones	550,00
Telefonía	3.600,00
Entrenamiento/seminarios	2.165,00
Salarios y gastos generales	2.200,00
	65.000,00

Gastos totales

139.841,56

Ganancias (pérdidas)

37.878,44

¿Cuáles son tus ganancias promedio por año?

¿Cuáles fueron tus ganancias durante los últimos cinco años tras deducir gastos e impuestos?

- ¿En 2021? Calcula el promedio mensual de tu tarifa actual y multiplícalo por 12
- ¿En 2020?
- ¿En 2019?
- ¿En 2018?
- ¿En 2017?
- Total =

Ahora divide entre 5. Estas son tus ganancias promedio.



¿Cuáles son tus ganancias promedio por año?

Ejemplos:

- ¿En 2021? = 65.000 USD
- ¿En 2020? = 55.000 USD
- ¿En 2019? = 36.000 USD
- ¿En 2018? = 29.000 USD
- ¿En 2017? = 38.000 USD
- Total = 223.000 USD

Ahora divide entre 5 = 44.600 USD de ganancia promedio que puedes permitir energéticamente cada año.

¿Cuáles son tus gastos promedio?

¿Cuáles son tus gastos de los últimos cinco años?

- ¿En 2021? Toma el promedio mensual y multiplícalo por 12.
- ¿En 2020?
- ¿En 2019?
- ¿En 2018?
- ¿En 2017?
- Total =

Ahora divide entre 5. Esta es la cantidad promedio que puedes gastar energéticamente cada año.

¿Cuáles son tus gastos promedio?

Ejemplos:

- ¿En 2021? = 55.000 USD
- ¿En 2020? = 44.000 USD
- ¿En 2019? = 73.000 USD
- ¿En 2018? = 42.000 USD



- ¿En 2017? = 55.000 USD
- Total = 239.000 USD

Ahora divide entre 5 = 47.800 USD es la cantidad promedio que puedes gastar energéticamente cada año.

Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para tener las características de mi yo lucrativo?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para ser más lucrativo ahora?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de tomar acciones para crear más ingresos?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues mis nuevas ideas lucrativas?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme más ganancias en mi vida?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para permitir que mis ingresos y ganancias se cuadrupliquen?



Elimina el autosabotaje

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

¿Cuánta VERDAD puedes manejar?

Detalles acerca de la intuición:

1. Si es ligera, está más alineada con la verdad.
 2. Si tiene un peso intermedio, está más alineada con los pensamientos.
 3. Si es pesada, está más alineada con la mentira.
 4. Después de hacerte una pregunta, el primer pensamiento que te llega generalmente es la consciencia que necesitas. Si "piensas" en ello, involucras a tu mente.
 5. Tienes que estar dispuesto a saber la verdad a cualquier costo.
- ¿Qué verdad no estoy dispuesto a ver, escuchar y saber?
 - ¿Qué vibración de verdad no estoy dispuesto a percibir?
 - ¿Qué elementos de intuición estoy sofocando?
 - ¿En qué momentos desactivo mi intuición?
 - Donde sea que mire veo algo que debo saber; ¿cómo lo percibo?
 - Cualquier lugar donde niegue lo que vea, sepa y escuche...
 - DEFECTO
 - ¿Qué he elegido para ignorar mi conocimiento interno?
 - ¿Qué convicciones tengo que me hacen no sentir lo que sé?



- ¿Qué verdades internas no permito?
- ¿Qué estrategia interna uso para apagar mi consciencia?
- ¿Qué verdad interna evito para seguir siendo "normal"?
- ¿Qué estrategias se alinean con mis elecciones?
- ¿Qué creencias subconscientes me impiden conocer mi futuro?
- ¿Qué verdades escondo de mí mismo?
- ¿Dónde puedo encontrar la verdad que estoy escondiendo?
- ¿Qué secretos puedo permitirme recordar?
- ¿Tengo permiso para saber la verdad?
- ¿Puedo manejar la verdad?

¿Qué haría falta para...

- ...Ver, escuchar y saberlo todo?
- ...Tomar acciones inmensas con base en la verdad, no en el miedo?
- ...Ser un sabelotodo que hace de todo?
- ...Saber cosas para añadir valor?
- ...Tener habilidades psíquicas más allá de mis creencias?
- ...Tomar acciones guiadas?
- ...Estar seguro y bien para renovar mis sentidos?
- ...Limpiar todas las creencias de mis padres y figuras de autoridad acerca de la intuición?
- ...Estar a salvo para conocer mi futuro?
- ...Valer lo suficiente como para saberlo todo y cambiar lo que no deseo?
- ...Saberlo todo y ver mi futuro mientras lo creo?
- ...Tener un nuevo futuro con nuevo conocimiento?
- ...Ser digno de la verdad?



Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para ser el que lo sabe todo?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta saber la verdad ahora mismo?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de involucrarme o retirarme?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues todo el conocimiento?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos infinitos y facilidad?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños se cumplan?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme más perspicacia intuitiva?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para ser un sabelotodo?



Libera el miedo a equivocarte

1. Grab a journal or piece of paper for notes.
 2. Be open to new awareness.
 3. Set your intents on what you hope to achieve.
 4. Bring your baggage to the forefront.
 5. Begin a happy new journey of unlimited abundance.
-

Desordenar tu vida puede detenerte

Algunas personas no cambiarán porque significa desordenar sus vidas. Quizá necesites hábitos distintos, nuevos diálogos internos, ideas nuevas, nuevos pensamientos o una nueva manera de ser, pero principalmente necesitas nuevas acciones que armonicen con la nueva versión de ti mismo.

¿Tienes miedo de desordenar tu vida?

La audacia puede "desordenar" tu vida

¿A qué le temes porque podría desordenar tu vida?

- ¿A cambiar de profesión?
- ¿A invertir en educación?
- ¿A pedir ayuda?
- ¿A intentar algo sin un motivo, SOLO PORQUE SÍ?
- ¿A ti mismo?
- ¿A ser rico y que te fascine serlo?
- ¿A ser feliz?
- ¿A ser brillante y vivaz?



¿Qué temes hacer, ser o tener porque a tu cónyuge, pareja, hijos, familia, jefe o padres no les gustaría?

- ¿Tú mismo?
- ¿Ser rico?
- ¿Ser feliz?
- ¿Ser brillante y vivaz?

Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para ser tu futura versión feliz ahora mismo?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para crear cambios en mi vida ahora mismo?
2. ¿Qué haría falta para hacer lo necesario a fin de ser audaz con mi vida?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues toda la valentía necesaria para buscar mis sueños sin restricción alguna?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos ilimitados y actuar con audacia?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para hacer que todos mis sueños tomen forma?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme una mayor conexión de abundancia?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para querer desordenar mi vida y transformarla, sin excusas, en una vida que ame?



Replantea tus creencias financieras

1. Toma un diario o un papel para anotar.
 2. Mantente abierto a una nueva consciencia.
 3. Establece tus intenciones en lo que esperas lograr.
 4. Saca todo tu bagaje.
 5. Inicia un feliz viaje nuevo de abundancia infinita.
-

¿La energía de tu corazón cuadra con tus gastos?

¿Eres libre de ilusiones con respecto al dinero?

¿Estás gastando dinero únicamente en cosas con las que te alineas y con las que vives conjuntamente en la energía del amor?

Elige un día reciente en el que hayas gastado dinero. Enlista todo lo que gastaste. ¿Lo que compraste se alineó y se combinó con lo que tu corazón desea? ¿Se alineó y se combinó con las grandes metas que te planteaste en tu tablero de visualización?

¿Has gastado dinero recientemente en algo que no querías, ni usarás, solo para llenar un hueco?

Disolviendo tus patrones ilusorios de gasto

¿Qué gasto ilusorio has creado últimamente?

¿Qué energía creaste luego de gastarlo?

Ejemplo: compré cuatro gaseosas y una bolsa de patatas fritas. La semana pasada había decidido ahorrar, seguir mi presupuesto de alimentación planeado para pagar mis tarjetas de crédito (meta grande) y comer saludablemente. Luego sentí culpa y autodesprecio porque rompí dos acuerdos conmigo mismo.



Disuelve tus patrones de gasto

¿Cómo gastas tu dinero?

Ejemplos:

- ¿Soy un despilfarrador y compro cosas en rebaja aunque no las necesite?
- ¿O compro cosas que no puedo usar y las guardo para después?
- ¿O creo baratura en mi vida y solo las cosas baratas llegan a mí?
- ¿O soy un cazador de rebajas, pero me siento genial por serlo?
- ¿Cómo te hace sentir?
- ¿Culpa, miedo de que te descubran, vergüenza o amor?

Crea amor en tu dinero

¿Tu historia acerca del dinero crea energía amorosa en ti?

Ejemplos:

- "Sí, estoy cambiando mis hábitos, tengo metas a largo plazo y las cumplo 95% del tiempo."
- O: "no; estoy creando pequeños cambios y en realidad no sigo un plan ni un mapa hacia mi futuro. Mi creencia es que no tengo permiso para tener más de lo que tengo."

Afirmaciones energéticas para sanar

¿Qué haría falta para tener inteligencia financiera y seguir un plan?

Ejemplos:

1. ¿Qué haría falta para crear un plan en mi vida financiera ahora mismo? 

2. ¿Qué haría falta para ser audaz con mi vida a fin de llamar a un planificador financiero sabio, efectivo y "provechoso para mí"?
3. ¿Qué haría falta, universo, para que me entregues toda la valentía que necesito para buscar y amar la abundancia?
4. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener recursos ilimitados y acciones intrépidas?
5. ¿En qué energía vibracional puedo convertirme para lograr todas las metas de mi tablero de visualización?
6. ¿Qué energía vibracional puede traerme más y más abundancia?

Juega con esto tú mismo... toda la semana

Di 30 o 40 veces por día (pueden ser todas en un solo momento):

¿En qué energía vibracional puedo convertirme para tener inteligencia financiera y seguir un plan?

