

Prepárate para el viaje



¡Date un aplauso! Lo lograste. ¡Gracias por elegir inscribirte en **Expresa e inspira!**

Espero que estés tan emocionado como yo por emprender este viaje transformador.

Durante esta búsqueda, aprenderás el verdadero poder de tu voz y el impacto final cuando hayas dominado el arte de la comunicación poderosa e inspiradora.

¡Comencemos!

1. **Únete a la Tribu de Expresa e inspira** y preséntate con todos los miembros.
2. **Descarga el cuaderno de ejercicios de Expresa e Inspira** y úsalo durante el Desafío. Familiarízate con el contenido antes de empezar el Desafío; establece tu intención y completa la evaluación inicial. O bien, puedes elegir usar tu propio diario.

Únete a tu Tribu

Para unirme a la Tribu, ve a la pantalla de inicio del Desafío Expresa e inspira y haz clic en el botón "Comunidad" (a la derecha, debajo del banner de búsqueda).

Preséntate y comparte tus avances, ideas y luchas con la Tribu a lo largo de todo el Desafío.

Si necesitas instrucciones paso a paso para subir tu vídeo, lee la guía en PDF que viene después del cuaderno de ejercicios.



[PDF] Cuaderno de ejercicios de Expresa en inspira

PDF (237.08 KB)

Descargar

0 / 4 Tareas completadas

- ☐ Descarga el cuaderno de ejercicios de Expresa e inspira o consigue un diario.
- ☐ Completa la evaluación inicial del programa.
- ☐ Establece tus propósitos antes de comenzar el Desafío.
- ☐ Únete a la Tribu de Expresa e inspira.