

Bienvenido a 7 días para dejar el azúcar



Bienvenido a 7 días para dejar el azúcar

Prepárate para vivir una experiencia extraordinaria que transformará para siempre tu relación con el azúcar.

En este Desafío vas a terminar con la relación más tóxica para tu salud: la que tienes con el azúcar. Descubrirás cómo deshacerte de esta dependencia subconsciente y, en solo 7 días, cambiarás para siempre tu relación con la comida.

¿Estás listo?

¡Comencemos!

Ideas principales de la sesión de hoy

- *¡Ten cuidado! El azúcar está en todo.*
- *El azúcar provoca hambre. Por eso los fabricantes de alimentos la añaden a casi todo lo que comes.*
- *La industria del azúcar culpó a la grasa por los problemas de salud.*
- *La mayoría de las personas consumen 70 kilos de azúcar al año.*
- *El azúcar hace que almacenemos grasa.*