

Únete a la Tribu de Lifebook Mastery en Facebook



¡Únete a la tribu de Lifebook Mastery en Facebook! Es una comunidad global de personas que, como tú, están embarcadas en el viaje hacia la vida de sus sueños. Allí pueden compartir sus obstáculos y avances y conectarte con otros alumnos de Lifebook.

Este paso es opcional. PERO te lo recomendamos fácilmente. Tener el apoyo de una comunidad que brinda ayuda y amistad es una gran motivación y estimula el progreso.

Únete a la Tribu de Lifebook Mastery en Facebook.

1. Haz clic [AQUÍ](#) . Ve la contraseña en pantalla.
2. Haz clic en "Ir a la comunidad" y solicita acceso al grupo de Lifebook Mastery en Facebook. Introduce la contraseña.
3. El administrador del grupo te da acceso al grupo privado. Ten en cuenta que esto puede tardar varias horas.

Te sugerimos que entres en los presentes y compartas tu meta para este Desafío de Lifebook Mastery y tus resultados del test. Puedes presentarte a la Tribu en el post de Calentamiento en la sección "Aprendizaje". Recuerda que esto no es una competencia. El progreso de cada uno será distinto; no te compara, mejor concentrado en tu progreso.

Puedes aprovechar esta oportunidad para comprometerte públicamente a mejorar tu vida con este Desafío.

Eso es útil por la siguiente razón: hay infinidad de experimentos que participan en los compromisos públicos que nos impulsan a cumplir nuestras metas. Debemos ser coherentes con el compromiso que tomamos frente a nuestros compañeros. En su famoso libro *Influencia*, Robert Cialdini dice lo siguiente acerca de la coherencia conductual: *"Cuando tomamos una decisión o una postura, recibimos presión personal e interpersonal para comportarnos de forma coherente con ese compromiso. Esa presión hará que actuemos de cierto modo para justificar la decisión que tomamos con anterioridad"*.

Puedes aprovechar este principio:

- Uniéndote a la Tribu y comprometiéndote en público.
- Si no te unes a la Tribu, reúnete con un amigo o un familiar y cuéntale lo que estás haciendo en Lifebook Mastery y que estás comprometido para mejorar el resultado de tu prueba de autoevaluación de vida al final de estas 6 semanas (no te preocupes , ¡Nosotros te ayudaremos a mantener ese compromiso!).
- O puedes hacer las dos cosas. ¡Tú pones las reglas!

0/1 Tareas completadas



[Opcional] Únete a la Tribu de Lifebook Mastery en Facebook.