

Bienvenidos al Método Silva de ultracontrol mental



Mi nombre es Vishen Lakhiani, y seré tu guía y maestro en este programa. En este vídeo conocerás mi historia y entenderás el propósito de este Desafío.

Estás empezando un viaje increíble que te ayudará a entender cómo liberar tu mente, manejar tu estrés, desarrollar tu intuición y desbloquear la práctica perfecta del potencial de tu mente.

¡Comencemos!

1. Familiarízate con la Guía de preparación.
2. Ve los otros vídeos de Calentamiento para prepararte.

Únete a la Tribu del Método Silva de ultracontrol mental

Para unirme a la Tribu, ve a la página de inicio del Desafío Método Silva de ultracontrol mental y haz clic en el botón "Comunidad" del lado derecho (arriba a la derecha).

Preséntate y comparte tus avances, ideas y dificultades con la Tribu, en cualquier momento del Desafío.



[PDF] Guía de preparación

PDF (268.33 KB)

Descargar

0/2 Tareas completadas



Descarga la Guía de preparación.



Únete a la Tribu del Método Silva de ultracontrol mental.