

Bienvenido a Super Lectura

CALENTAMIENTO 1:
BIENVENIDOS A SUPERLECTURA

Jump to

13:33

Acciones del día

Bienvenido al Desafío Super Lectura

Estás por iniciar una emocionante aventura. Soy Jim Kwik, tu coach mental y profesor en este programa. En este vídeo conocerás mi historia y comprenderás el propósito de este Desafío. Ahora iniciamos tres semanas de transformación profunda, durante las cuales no solo vivirás cambios profundos en tu lectura y concentración, sino también en tu forma de ver el mundo. Y el mejor mensaje que te puedo dar hoy es que no estás solo. Tu comunidad de Super Lectura te está esperando.

Tu guía de preparación

Para aprovechar al máximo este Desafío, asegúrate de leer y completar la guía de preparación que se ofrece a continuación (PDF). En esta guía, puedes ver la descripción general del Desafío e importantes ejercicios que te ayudarán a establecer un propósito para el curso. Es más, encontrarás información detallada sobre cómo encontrar un compañero de lectura, lo que recomendamos encarecidamente y resulta fundamental para tu éxito a la hora de convertirte en un Superlector.

Únete a la Tribu

Únete a la Tribu de Super Lectura hoy y conéctate con gente de todo el mundo que está cursando este Desafío junto contigo. Conectarte y compartir con otros estudiantes es una parte muy importante de tu experiencia de aprendizaje. ¡No debes perdértela! Aprendemos en forma social, no en solitario. Para unirse a la Tribu, ve a la pantalla inicial del Desafío de Super Lectura y haz clic en el botón "Comunidad" (arriba a la derecha). Preséntate y comparte tus avances, ideas y dificultades con la Tribu, en cualquier momento del Desafío.

Elige un libro de práctica

Durante el Desafío, leerás al menos 10 minutos al día para practicar las nuevas habilidades de lectura acelerada. Es importante elegir un libro de práctica adecuado. Asegúrate de que el libro cumpla todo lo de la siguiente lista. De esta manera garantizas que tu viaje de lectura sea perfecto y no tendrás que cambiar el libro la primera semana.

Elige un libro de práctica...

- en el idioma que hables mejor (tu lengua materna).
- con tapa dura porque la tipografía suele ser más grande y adecuada para tu vista.
- de ficción (practica las nuevas habilidades con libros fáciles de leer y pasa a libros más complejos posteriormente).
- con una trama sencilla (la primera semana se centra principalmente en la velocidad, de modo que tu comprensión será baja hasta que tu mente se acostumbre a la velocidad. Una trama sencilla te permite concentrarte en la velocidad).
- que no te interese demasiado (mientras más te interese, más obstáculos tendrás. Elige los libros que quieras leer después del Desafío, cuando ya hayas dominado algunas de las habilidades).

Acciones del día

1. Únete a la Tribu de Super Lectura y preséntate. Compártenos cómo te llamas, de dónde eres y cuál es tu pasión o misión. Dinos cómo podemos apoyarte para que continúes hasta el final. ¿Qué te motiva a ser un superlector? Ahora es el mejor momento para que encuentres a tu compañero de lectura, quien te apoyará para que asistas todos los días y hagas tus tareas.
2. Descarga y completa la guía de preparación para comenzar el Desafío.
3. Para asegurarte de que ya puedes lanzarte al Día 1 del Desafío, es importante que veas el otro vídeo de calentamiento.

Semana 1: Establece una base sólida						
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Descubre tu velocidad inicial	Elimina los obstáculos	Cómo usar un marcador visual	Por qué funciona un marcador visual	Lectura con sangría	Conoce la Técnica del infinito	Lee un libro a la semana
Semana 2: Aumenta tu comprensión y velocidad						
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Cómo evitar la subvocalización	Usa tu mano izquierda	Ejercicio de lectura rápida	Activa tu visión periférica	Aumenta tu comprensión: Parte I	Preguntas frecuentes	Aumenta tu comprensión: Parte II
Semana 3: Te acercas a ser el lector más veloz						
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Aumenta tu comprensión: Parte III	La importancia de los descansos mentales	La importancia de leer al revés	¿Qué son las anclas?	Cómo leer información técnica	5 niveles de lectura	Cómo construir un hábito de lectura

[PDF] Guía de preparación

PDF (622.11 KB)

Download

2/2 Tasks Completed

✓

Mira el otro vídeo de Calentamiento.

✓

Descarga y completa la guía de preparación.