

Intuición



Jump to

00:05

Intuición

04:19

Tarea

07:26

Resumen

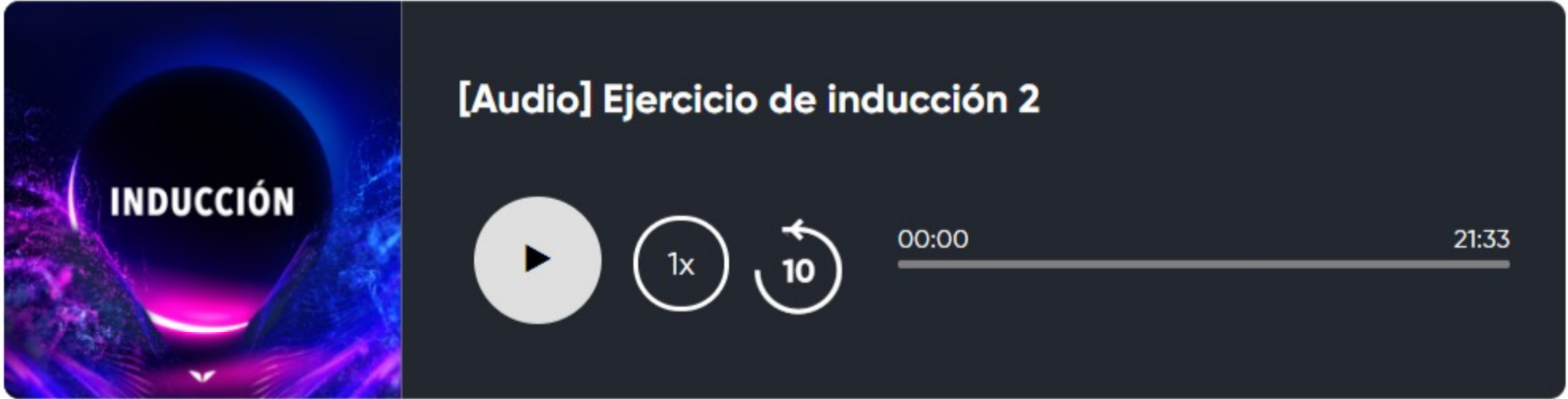
Todos hemos experimentado un presentimiento, esa sensación subconsciente que nos impulsa a hacer algo sin saber por qué o cómo. Hoy aprenderás sobre la intuición y cómo empezar a aprovechar tu habilidad natural.

Después de mirar el vídeo, puedes elegir entre escuchar el ejercicio corto de relajación o el ejercicio de inducción.

Tareas del día

- Consigue los 4 objetos de metal
 - Cobre
 - Aluminio
 - Latón
 - Acero inoxidable
- Practica llegar a tu centro mediante la cuenta del 3 al 1. Puedes hacerlo hasta 3 veces al día, con una duración mínima de 5 minutos cada vez.
- (Opcional) Escucha el *ejercicio corto de relajación* o el *ejercicio de inducción*.





0/2 Tareas completadas



✓

Consigue los 4 objetos de metal.



✓

Practica llegar a tu centro mediante la cuenta del 3 al 1.