



EL MÉTODO SILVA DE ULTRACONTROL MENTAL

POR JOSE SILVA Y VISHEN LAKHIANI

El Método Silva de ultracontrol mental

Vishen Lakhiani • 9 August - 5 September [Cambiar](#)

comunidad



21 of 28 días completados



DAY 28

Práctica diaria

Continuar - Día 28

Lecciones

Resources

Calentamiento

3 de 4 Completado



INTRO 1 Bienvenidos al Método Silva de ultracontrol mental 14 m



INTRO 2 ¿Quién fue José Silva? 11 m



INTRO 3 Diseño del Desafío 5 m



INTRO 4 Estados alterados y ondas cerebrales 7 m



Semana 1

7 de 7 Completado



DÍA 1 Postura y estilo 24 m



DÍA 2 Ejercicio de inducción 1 27 m



DÍA 3 PES y la pantalla mental 22 m



DÍA 4 Técnica del video mental 34 m



DÍA 5 Proyección al hogar 41 m



DÍA 6 Ejercicio de inducción 2 27 m



DÍA 7 Brújula y cohete 14 m



Semana 2

7 de 7 Completado



DÍA 8 Intuición 39 m



DÍA 9 Proyección a los metales 36 m



DÍA 10 Técnica de las tres escenas 23 m



DÍA 11 Cuando usar cada técnica 23 m



DÍA 12 Ejercicio de inducción 3 27 m



DÍA 13 Psicometría 38 m



DÍA 14 Proyección a las plantas 25 m



Semana 3

7 de 7 Completado



DÍA 15 Deseo 41 m



DÍA 16 Creencia y expectativa 14 m



DÍA 17 Ejercicio de inducción 4 22 m



DÍA 18 Sanación 29 m



DÍA 19 Sanación aplicada 20 m



DÍA 20 Proyección a las mascotas 25 m



DÍA 21 Metas 22 m



Semana 4

0 de 7 Completado



DÍA 22 Ejercicio de inducción 5 23 m



DÍA 23 Orientación a la anatomía humana 9 m



DÍA 24 Proyección a la anatomía humana 35 m



DÍA 25 Análisis de casos 13 m



DÍA 26 Entrena tu habilidad extrasensorial en estado de vigilia 5 m



DÍA 27 Análisis de casos mejorado 3 m



DÍA 28 Práctica diaria 6 m

